



100

1924 - 2024

CLUB ALPINO ITALIANO – ALTO ADIGE Sezione di BRESSANONE - APS

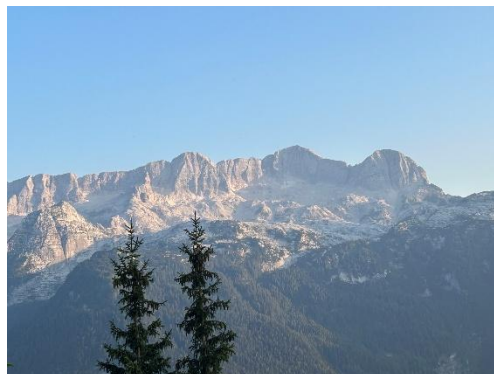
Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE
Tel e fax: 0472 788910 – e mail: bressanone@cai.it – bressanone@pec.cai.it

GITA ALPINISTICA

dal 03 settembre al 05 settembre 2026

Alpi carniche:

Jòf di Montasio mt.2753 e Monte Canin mt.2587



Giovedì 03 settembre : partenza nel primo pomeriggio ,arrivo a Sella Nevea con pernottamento al rifugio di BRAZZA'

Venerdì 04 settembre:partenza mattiniera per il JOF di MONTASIO, a sinistra del rifugio parte l'evidente sentiero che sale alla Forca dei Disteis. Da quì si sale brevemente su ghiaione e poi si segue la traccia sulla Grande Cengia fino poco prima del bivacco Suringar. Alcuni sbiaditi bolli portano all'ingresso del canalone Findenegg che con passi di arrampicata e max II° portano sulla cresta. In breve si è sulla vetta del Montasio, dove arrivati si suona la campana .

La discesa la si effettua sulla cresta est fin nei pressi della Forca Verde dove si prende la verticale e traballante Scala Pipan. Scesi fin alle placche sottostanti, si traversa su buona traccia fino alla forcella Disteis e giù fino al rifugio, breve sosta e subito si riparte con la telecabina del Canin per arrivare al rifugio Gilberti dove pernosteremo la seconda notte.

Sabato 05 settembre: partenza mattiniera, lasciato alle nostre spalle il rifugio, prediamo a destra il sentiero 632 che sale in direzione della Sella Bila Pec e che prosegue a mezzacosta in direzione della Sella Grubia e del bivacco Marussich. Raggiunta la Sella Grubia, e poco dopo il bivacco Marussich , salendo su traccia per prati e rocce in direzione dell'evidente spigolo dove la targhetta metallica ci indica che inizia la Ferrata Grasselli.

Seguendo i triangoli rossi saliamo una prima parete verticale ben appigliata alcuni pioli ci aiutano nei passaggi più ostici ma il tutto resta comunque di un certo impegno nonostante la roccia sia ben frastagliata. Ci troveremo ora in un breve tratto di cresta attrezzata. Saliamo alcuni canalini e siamo ora fuori dal primo tratto ferrato. Percorriamo un sentiero che ripidamente e in breve ci conduce al Picco di Carnizza mt 2441.

Inizia ora la seconda parte della salita che ci conduce al Monte Canin. Dopo aver perso inizialmente quota, percorriamo un primo tratto di cresta, dove alterniamo tratti di sentiero con passaggi in placca inclinata su cui prestare attenzione.



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



**BRIXEN
BRESSANONE**
Stadtgemeinde Brixen - Città di Bressanone



100

1924 - 2024

CLUB ALPINO ITALIANO – ALTO ADIGE Sezione di BRESSANONE - APS

Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE
Tel e fax: 0472 788910 – e mail: bressanone@cai.it – bressanone@pec.cai.it

Seguiamo i bolli rossi e raggiungiamo una prima serie di passaggi attrezzati con i quali aggiriamo una cengia erbosa. La segnatura del sentiero è ottima. Siamo ora lungo la cresta dello spigolo ovest del Canin con alle nostre spalle il Picco di Carnizza. Alterniamo alcuni tratti su sentiero con passaggi su placca. Saliamo fino a raggiungere i resti della croce di legno del Monte Canin mt 2587.

Dalla vetta del Canin seguiamo il sentiero che scende e in circa 10-15 minuti alla Ferrata Julia. La ferrata è di media difficoltà, e percorsa in discesa, richiede una certa attenzione ma la roccia è ben appigliata. Terminata la ferrata si raggiunge il Ghiacciaio del Canin. La discesa del ghiacciaio richiede molta attenzione e sono consigliati i ramponi. Scendiamo il ghiacciaio e proseguiamo in direzione sud verso la Sella Bila Pec e quindi al Rifugio Gilberti. Breve sosta e rientro a casa.

ATTENZIONE: Alla gita alpinistica c'è solo la disponibilità per un massimo di 10 soci, quindi i primi che si iscrivono e in ordine con il tesseramento saranno i prescelti!

Giovedì 03 settembre : ore 4 di automobile + 200mt dislivello

Venerdì 04 settembre : ore 07.00 +1150 mt dislivello - 1350 mt dislivello negativo

Sabato 05 settembre : ore 07.00 +800 mt dislivello – 850 mt dislivello negativo

Difficoltà: EEA-PD-arrampicata fino al II° grado

Obbligatorie: caschetto e set omologato da via ferrata, ramponi, vestiario di alta montagna, sacco lenzuolo, buona condizione fisica e conoscenza di arrampicata.
I pernotti a mezza pensione nei rifugi così come il bere sono a carico dei soci partecipanti.

Responsabile : Ruaz Maurizio 340 92 22 615

Partenza: giovedì 03 settembre ore 14.00 sede CAI Bressanone con mezzi privati

Costi : € 25,00 a persona

Iscrizione: entro venerdì 28 agosto 2026 fino alle ore 19,00.

La commissione escursionismo, ciclo e scialpinismo



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



**BRIXEN
BRESSANONE**
Stadtgemeinde Brixen · Città di Bressanone



100

1924 - 2024

CLUB ALPINO ITALIANO – ALTO ADIGE Sezione di BRESSANONE - APS

Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE

Tel e fax: 0472 788910 – e mail: bressanone@cai.it – bressanone@pec.cai.it



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



**BRIXEN
BRESSANONE**

Stadtgemeinde Brixen · Città di Bressanone