



100

1924 - 2024

Club Alpino Italiano

Sez. BRESSANONE

Via Prà delle Suore, 1/B 39042 – BRESSANONE

Tel. Fax.: 0472-834943 –

e-mail: bressanone@cai.it - pec: bressanone@pec.cai.it



DOMENICA 3 MARZO 2024

Ciaspolata alla MALGA PLANOL



Partiti dalla sede di Bressanone in poco più di 2 ore di corriera arriviamo a Malles in Val Venosta, da qui a Planol mt 1509. Giro ad anello per questa ciaspolata che prende via dal paese di Planol sul sentiero n.10 sulla destra della valle, che ci porta direttamente alla Malga PLANOL mt 2203/(chiusa in inverno), la malga si trova su di un assolato pianoro, quasi alla testata della valle, circondata da gruppi di cime come la cima PIZZO PORTLES, la PUNTA DI MEZZO, la VALBENAIRSPITZE e in fondo la PALLABIANCA che chiude praticamente la valle. Dopo la sosta, seguendo il sentiero n. 6, rientriamo a PLANOL, dove ci attende la corriera per riportarci a Bressanone.

DIFFICOLTA : facile

DISLIVELLO : m.613 sia in salita che in discesa

TEMPI di percorrenza : ca. 5,00 ore

QUOTA di partecipazione : € 15,00

ORARIO e LOCALITA' di partenza : 07.30 sede CAI Bressanone

ISCRIZIONI : entro **Venerdì 01 marzo**

CAPOGITA :Maurizio Ruaz & CO:

Attrezzatura : ciaspole, bastoncini e anche i ramponcini per eventuali tratti ghiacciati, pranzo al sacco e vestiario invernale

Si riserva il diritto di annullare o cambiare destinazione della gita in base alle previsioni/condizioni niveo-meteorologiche del momento

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO e SCIALPINISMO



Realizzato con il contributo della Prov.Aut. di Bolzano – Uff. Sport
Con il contributo del Comune di Bressanone -

 **BRESSANONE**
14.00000
Piazza