

## Sabato 11 maggio 2024

### Giro dell'altopiano di Naz – Sciaves

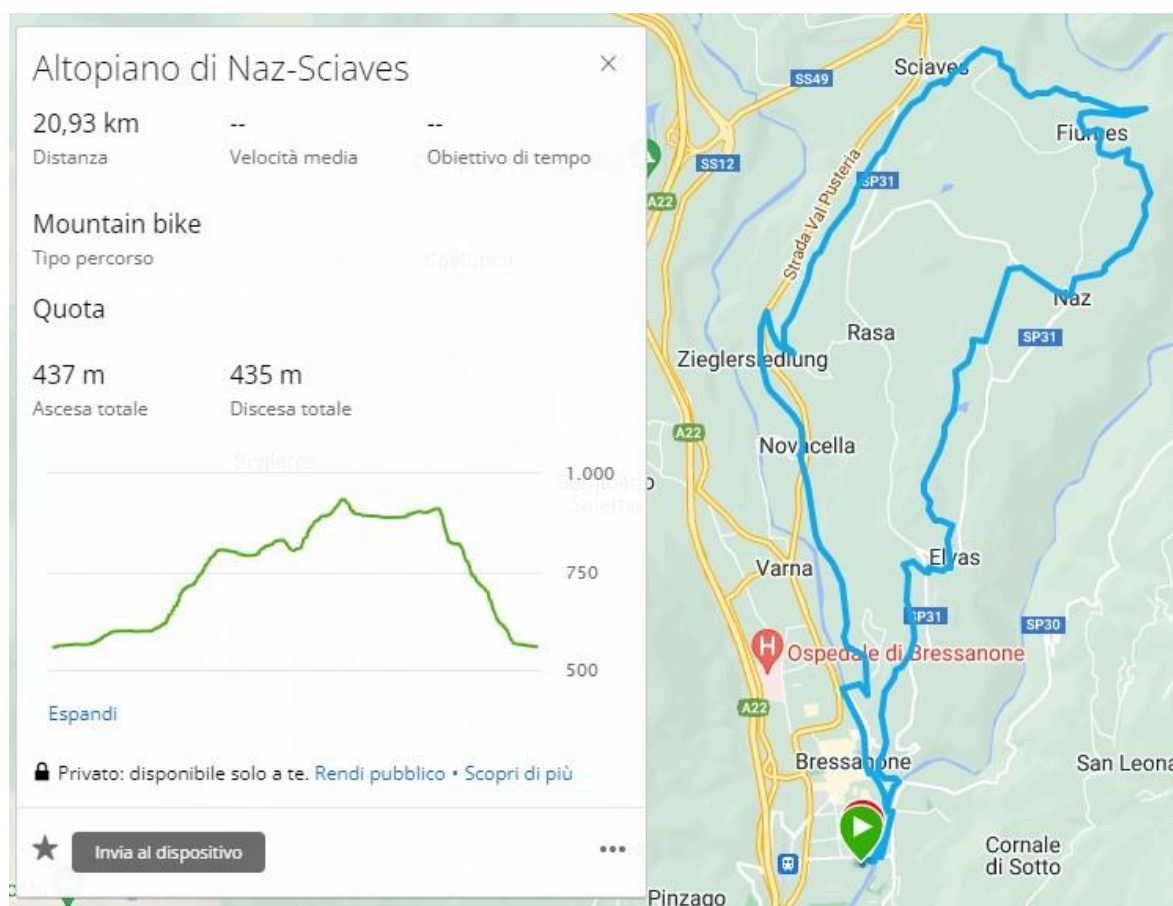
Giro ad anello sull'altopiano di Naz Sciaves, in prevalenza su strade sterrate con alcuni tratti su sentiero.

Partenza dalla sede CAI di Bressanone, si percorre il giro in senso orario da Novacella, Sciaves, Fiumes, Naz ed Elvas.

Possibilità di ulteriori percorsi nella parte centrale del tracciato, in funzione delle capacità del gruppo.

Ritrovo: Sede CAI di Bressanone – ore 9.00

Difficoltà: MC / MC+ - Dislivello: 450 m – Lunghezza: 20 km



**Si ricorda** di avere la bici mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta e pompa ad aria, pranzo al sacco e adeguata riserva idrica, abbigliamento consono alla stagione e alla meta, CASCO OBBLIGATORIO.

*Le uscite di cicloescursionismo del CAI sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il Regolamento attività e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. **Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.***