



Club Alpino Italiano – Alto Adige

**Sezione BRESSANONE**

Via Prà delle Suore, 1 – 39042 BRESSANONE

Tel. + Fax 0472 / 834943

E-mail giovanile: giovanile.caibressanone@gmail.com

www.caibressanone.com



## Rio Bianco - (Valle Aurina)

**Sabato 21 gennaio 2023**



### Finalmente la prima uscita...!

Sarà naturalmente invernale e la faremo in una zona dove la neve non manca mai, in Valle Aurina a Rio Bianco/Weissenbach, alla nota malga "Marxeggeralm". Ci porterà in zona il nostro autobus e dopo una facile passeggiata, passeremo tutti insieme alcune ore sulla neve; prima della discesa la Sezione CAI ci offrirà al rifugio una buona pastasciutta con bevanda. Dopo le immancabili "prove di conduzione", scenderemo con le nostre slitte sulla lunga pista Tristenbach fino a Innertal, dove ci attenderà il bus per il ritorno.

### Per gli iscritti al "Corso di Avvicinamento alla Montagna"

Ricorda di confermare la tua partecipazione presso la sede CAI, tel. 0472/834943

dalle ore 18.00 alle 19.00 o via WhatsApp o al nostro indirizzo e-mail.

**entro le ore 19:00 di venerdì 20 gennaio QUOTA PER NON ISCRITTI AL CORSO € 10,00**

**PARTENZA: ore 8:00 dalla sede CAI - RIENTRO: ore 17:30-18:00 alla sede CAI**



Come ripetiamo spesso, per queste uscite raccomandiamo un adeguato abbigliamento invernale, sono **OBBLIGATORI** gli scarponi da montagna (vietati i moon boots), giacca a vento, 2 paia di guanti, berretto e, se le avete, ghette da neve, occhiali da sole o da sci. È poi indispensabile portare nello zaino tutto l'occorrente per la giornata e soprattutto si consiglia di portare con sé un **thermos di the caldo** e la merenda. **RICORDATEVI CHE TRASCORREREMO TUTTA LA GIORNATA SULLA NEVE...!**

**È necessario portare con sé anche un ricambio completo che lasceremo nell'autobus per il ritorno.**

**PER SCENDERE IN SLITTA È OBBLIGATORIO IL CASCO**

**Per chi non avesse la slitta, è possibile affittarla alla malga (costo 3,50 €).**

